

ONG NAMO GURU DEV NAMO

J'honore l'Énergie Créatrice Universelle.
J'honore la Sagesse Divine qui est en moi.

ॐॐॐ

**ād gure nameh
jugād gure nameh
sat gure nameh
sirī gurū deve nameh**

ॐॐॐ

J'honore le *gurū* original.
J'honore le *gurū* de tous les âges.
J'honore le vrai *gurū*.
J'honore cette grande divine conscience d'éveil.

ॐॐॐ

ONG NAMO GURU DEV NAMO

J'honore l'Énergie Créatrice Universelle.
J'honore la Sagesse Divine qui est en moi.

ॐॐॐ

**ād gure nameh
jugād gure nameh
sat gure nameh
sirī gurū deve nameh**

ॐॐॐ

J'honore le *gurū* original.
J'honore le *gurū* de tous les âges.
J'honore le vrai *gurū*.
J'honore cette grande divine conscience d'éveil.

ॐॐॐ

**May the long time sun shine upon you,
All love surround you
And the pure light within you
Guide your way on.**

Que le soleil éternel brille sur vous,
Tout l'amour vous entoure.
Et la lumière pure qui est en vous,
Guide votre chemin.

ॐॐॐ

SAT NAM

Vraie Identité
(Sat = vérité, vrai – Nam = nom, identité)

ॐॐॐ

gurū = qui fait passer de l'obscurité (GU)
à la lumière (RU).

En Kundalini Yoga, « *gurū* » ne désigne pas une personne en particulier, mais notre maître intérieur, notre conscience la plus élevée, qui nous enseigne et nous guide.

**May the long time sun shine upon you,
All love surround you
And the pure light within you
Guide your way on.**

Que le soleil éternel brille sur vous,
Tout l'amour vous entoure.
Et la lumière pure qui est en vous,
Guide votre chemin.

ॐॐॐ

SAT NAM

Vraie Identité
(Sat = vérité, vrai – Nam = nom, identité)

ॐॐॐ

gurū = qui fait passer de l'obscurité (GU)
à la lumière (RU).

En Kundalini Yoga, « *gurū* » ne désigne pas une personne en particulier, mais notre maître intérieur, notre conscience la plus élevée, qui nous enseigne et nous guide.